

NORME COMPORTAMENTALI PER PAZIENTI CHE DEVONO SOTTOPORSI AD ESAMI MICROBIOLOGICI DELL'APPARATO URO-GENITALE

Secreto vaginale e cervicale:

1. Astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame.
2. Cessare qualsiasi terapia antibiotica sia locale (creme, candele, ovuli, lavande) che generale, da una settimana (minimo 3 giorni).
3. Aspettare almeno 3-4 giorni dalla fine delle mestruazioni.
4. Non eseguire irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame.
5. Eseguire la normale igiene esterna.

Secreto uretrale:

1. Astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti e dall'urinare nelle 3 ore precedenti l'esame.
2. Cessare qualsiasi terapia antibiotica da una settimana (minimo 3 giorni).
3. Dopo il prelievo è consigliabile bere tre o quattro bicchieri d'acqua in modo da stimolare la minzione (il lavaggio dell'uretra con il passaggio delle urine diluite elimina il residuo eventuale di bruciore e riduce il rischio di infezioni).