

GUIDA AL COMPORTAMENTO PRIMA, DURANTE E DOPO IL PRELIEVO



Servizio Medicina di Laboratorio - Dipartimento dei Servizi

COSA FARE PRIMA DEL PRELIEVO

- Essere digiuni dalla sera precedente e non bere liquidi dopo la mezzanotte;
- Evitare di indossare indumenti con le maniche strette;
- Segnalare al personale addetto al prelievo se si è soggetti a malesseri durante o dopo il prelievo e se si è allergici a disinfettanti, lattice, cerotti;
- Segnalare al personale le situazioni che potrebbero influenzare l'esito degli esami (es. gravidanza, situazioni di stress, mancato rispetto del digiuno, terapie farmacologiche, fase del ciclo mestruale per alcuni esami ormonali o per esame urine, ecc.);
- In caso di malessere, avvertire immediatamente il personale addetto.

COSA FARE DURANTE IL PRELIEVO

- Siete invitati a collaborare con il personale addetto e a segnalare le eventuali situazioni di disagio.

COSA FARE DOPO IL PRELIEVO

- Assicurarsi che le maniche (rimboccate precedentemente) non stringano il braccio al di sopra del punto di prelievo;
- Per evitare la formazione di gonfiori o lividi è importante mantenere una compressione sul punto di prelievo per almeno 5 minuti senza piegare il braccio. Premere e non strofinare il tampone altrimenti si riavvia il sanguinamento. L'eventuale cerotto può essere tolto dopo circa 15 minuti.